

HAPPY

14H REMARIAGE DE MARIE-THERESE ET PIERRE WYNANTS – Salle des mariages

Mariés depuis plus de 40 ans, ces deux-là ont offert au « Comme chez Soi » et à la cuisine belge une pluie d'étoiles. Une union savoureuse, à laquelle vous pouvez vous aussi prendre part, à condition d'avoir plus de 55 ans.

 [Contactez-nous](#) au plus vite si vous êtes intéressé !

16H ATELIER SENIOR HELP : PROTEGER VOTRE SANTE – Salle des mariages

Vous aimez tout ce qui est festif, sortir, découvrir, vous amuser, bref profiter de la vie ?

Si vous voulez en profiter encore longtemps, venez rencontrer les bénévoles du Senior Help, ils vous donneront des conseils pour protéger votre santé et vous guideront dans les premiers gestes utiles en cas de problèmes tels que chute, piqure d'insecte, petite blessure, brûlure...

18H COURS DE DANSE

« PRE-SIXTIES PARTY » Salle des Milices

Des danseurs professionnels qui vous donneront/rappelleront le b.a.-ba du twist, mashed potato et autre jerk vous prépareront à attaquer la Sixties Party.

19H SIXTIES PARTY - Salle des Milices

Ressortez vos pat'd'eph', chemises à fleurs, shorts vichy, robes trapèze pour envahir la piste de danse et peut-être gagner une séance photo ou un des exemplaires du [calendrier Seniors Sixties 2016](#). En partenariat avec [BXFM](#) Boissons et petite restauration prévues. [Hôtel de Ville - Inscription recommandée.](#)

SAMEDI 3 OCTOBRE



SAMEDI 19 AU LUNDI 21/09

EXPRESSION ARTISTIQUES 55+

EXPO SENIOR ART *Senior Art*

Une trentaine d'artistes 55+ bruxellois, amateurs ou non, vous présentent certaines de leurs œuvres. Dans ce cadre enchanteur, vous n'êtes peut-être pas à l'abri d'un coup de cœur. Vernissage le vendredi 18/9 à 19h.

[Abbaye de la Cambre, 1050 Ixelles.](#)

Transports en commun : tram 93 arrêt Abbaye [Gratuit,](#) [visite libre hormis vernissage sur invitation.](#)

Merci à toutes celles et ceux qui ont et vont contribuer à la réalisation et à l'organisation de cette édition !



DIMANCHE 4 OCTOBRE



A L'HEURE EUROPEENNE

10H FETE DE QUARTIER AU SQUARE AMBIORIX

Le Service Seniors répond présent à l'invitation du [GAQ](#), groupe d'animation du quartier européen de Bruxelles qui tient ses réunions mensuelles au Pavillon Cinquenaire et nous offre la possibilité de nous faire mieux connaître. Au programme : point info 55+, activités ludiques, zumba, tai chi... Rejoignez-nous !

[Square Ambiorix, 1000 Bruxelles](#)

Transports en commun : Stib Bus 22, 29, 60 63, 64, metro lignes 1et5 arrêts Maelbeek ou Schuman, lignes 2 et 6, arrêt Madou.

[Inscription facultative](#)



**KEEP
CALM
IT'S**

Au nom du Collège des Bourgmestre et Echevins, Alain Courtois, Premier Echevin & Echevin des Seniors de la Ville de Bruxelles, a le plaisir de vous inviter à la Semaine des Seniors.



**SENIOR
WEEK
2015**

30/09 au 04/10

**Gratuit
Info & inscriptions
02 279 34 95
seniors@brucity.be**



INAUGURATION MUSICALE

14H OU 17H30

"SECRETS":

MASSOT-FLORIZOONE-HORBACZEWSKI
INVITENT, CLARON MCFADDEN

Souvenez-vous, en décembre dernier, le trio jazz et la soprano étaient venus vous mettre à contribution dans le cadre d'un projet "Secrets". Découvrez-en l'aboutissement, mélange intense et intimiste de petites, grandes et anecdotiques confidences mises en mots par **Josse De Pauw** et en musique par :

Claron McFadden (chant), **Michel Massot** (tuba, trombone), **Tuur Florizoone** (accordeon), **Marine Horbaczewski** (violoncelle).



13h "Secrets" lunch (sandwichs)

14h "Secrets": représentation 1

17h "Secrets" apéro

17h30 "Secrets": représentation 2

Hôtel de Ville, Salle des milices

Transports en commun : bus 48 et 95 arrêt Grand-Place, bus 38, 63, 65, 71, 86 et métro lignes 1 et 5 arrêt Gare Centrale, tram 3 et 4 arrêt Bourse.

Mini-bus et bus Ville prévus. Nous contacter pour les détails.

Places limitées. Inscription recommandée et obligatoire pour le lunch.

JEUDI 1 OCTOBRE

CHEMIN DE VIES

14H

SIMON GRONOWSKI, L'ENFANT DU
20e CONVOI

Simon Gronowski, Président de l'Union des déportés juifs de Belgique, a survécu à la déportation en s'évadant du Convoi n° 20 du 19 avril 1943 qui l'emmenait à Auschwitz. Enfant caché durant le reste de la guerre et, orphelin à l'âge de 13 ans, il décide alors de tourner le dos au passé et de vivre pour le présent et l'avenir. Soixante ans après le drame de son enfance, ce talentueux bruxellois rompt le silence en racontant son histoire pour que pareil scénario ne se reproduise jamais plus.

16H

TROPHEE DU MERITE SOCIAL (FONDS
ARON-SAMDAM ET VICTOR BRICHART)

Le fonds **Aron-Samdram** et **Victor Brichart** géré par la Ville de Bruxelles soutient, depuis 2012, des projets destinés à soutenir les actions innovantes en matière de progrès social. Cette année, le **Trophée du Mérite Social** récompensera les initiatives innovantes en faveur du maintien de l'autonomie et/ou des liens sociaux des personnes âgées de la Ville. Peut-être y découvrirez-vous des initiatives qui pourraient changer votre quotidien...

Hôtel de Ville, Salle des milices.

Places limitées. Inscription recommandée.



VENDREDI 2 OCTOBRE

TOP CHEF

Pour sa quatrième édition, le Top Chef 55+ prolonge sa collaboration avec le Chef **Albert Verdeyen** qui nous fait le plaisir de nous ouvrir les portes de l'école de cuisine COOVI (équivalent néerlandophone du CERIA) qu'il parraine afin d'offrir à ce concours le cadre qu'il mérite.

9H CONCOURS

Vous vous sentez de taille à cuisiner une matinée durant en équipes supervisées afin de sortir dans les temps les meilleurs des mets et remporter le concours ? [Inscrivez-vous vite, seul\(e\) ou par équipe, les places sont limitées.](#)

12H30 DEGUSTATION

En matière culinaire, votre goût est sûr et vous aimez partager votre point de vue ? Rejoignez notre jury populaire amené à juger la plus savoureuse des assiettes en vous inscrivant sans plus attendre.

COOVI Elishout Toren, Campus CERIA, Rue Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht.

Transports en commun : métro ligne 5 arrêt COOVI-CERIA, bus Stib 75, 98 – De Lijn 141 - 142 - 144 - 145 - 170 - 171.

Mini-bus et Bus Ville prévus. Nous contacter pour les détails.

[Inscription obligatoire.](#)

